HIER EN NOU — My Herder

Leer om voluit te leef, hier en nou

Psalm 23 [NLV]

"Die Here is my herder; daar is niks wat my ontbreek nie."
"Wanneer ek loop in 'n donker vallei, sal ek nie bang wees nie, want U is naby my."
"U berei vir my 'n feesmaal voor…"
"U goedheid en trou vergesel my al die dae van my lewe."
EK HOEF NIE NET TE OORLEEF NIE - EK KAN LEER OM VOLUIT TE LEEF
Ek leef nie asof niks gebeur het nie en asof alles nou reg is nie.
Maar omdat my Herder teenwoordig is, verander hoe ek leef.

MY HERDER

Ek hoef nie self die bron te wees nie.
"Die Here is my herder; daar is niks wat my ontbreek nie."
Ek leef nie uit myself en vir myself nie.
Ek hoef nie voortdurend te *strive* vir wat ek dink my lewe volledig sal maak nie.
Tevredenheid sê:
Ek het dalk nie alles wat ek wil hê nie, maar ek het my Herder.

MY RUS

Ek hoef nie voortdurend te hardloop nie.
"Hy laat my rus in groen weivelde; na water wat verfris, lei Hy my."
Rus is nie om op te hou leef nie.
Rus is om op te hou om alles self te probeer dra.
"Kom na My toe, almal wat moeg en oorlaai is, en Ek sal julle rus gee." *Matteus 11:28*
Jesus nooi my om in Hom te kom rus — en Hy leer my weer hoe om te leef.
Ek kan nie voortdurend gee en dien as ek self leeg is nie.
Ek leer om ander mense uit my rus te bedien.

MY HERDER SE NABYHEID

Ek hoef nie bang te wees vir die vallei nie.
“Wanneer ek loop in ’n donker vallei, sal ek nie bang wees nie, want U is naby my.”
Die Here belowe nie dat daar geen valleie sal wees nie.
Hy belowe dat ek nooit alleen deur die vallei hoef te loop nie.
Die lewe gaan weer en weer gebeur.
Maar ek kan in ’n nuwe ritme leef:
Nie die ritme van vrees nie —
maar die ritme van Sy nabyheid.

MY NUWE PAD

Ek hoef nie die hele pad te sien nie.
“U woord is ’n lamp vir my voete en ’n lig op my pad.” *Psalm 119:105*
God wys selde die hele pad.
Hy gee genoeg lig vir die volgende tree.
God belowe nie altyd ’n maklike pad nie;
Hy belowe Sy teenwoordigheid op elke tree.
Herstel gebeur dikwels stadig.
Ek ontdek nuwe **voetpadjies** — een tree, een ritme, een keuse op ’n slag.
God lei my nie net deur my lewe nie —
Hy lei my na heelheid.

MY TAFEL

Ek leer weer om te leef.
“U berei vir my ’n feesmaal voor...”
“U verwelkom my as ’n eregas...”
“...my beker vol te maak met seëninge.”
Dit gaan oor meer as net oorlewing.
Die Herder lei my na ’n tafel wat Hy dek.
Daarom:
Ek eet anders.
Ek dink anders.
Ek kyk anders.
Ek verbind anders.
Ek leef anders.
Want my identiteit het verander.
Die pyn kan deel van my storie wees,
maar dit is nie meer die ereplek in my storie nie.

HIER EN NOU — LEEF VOLUIT

Die doel van herstel is nie net dat ek minder seer moet hê nie.
Die doel is dat ek weer moet leer leef.
Nie eendag wanneer alles reg is nie.
Hier en nou.
Nie wanneer die vallei verby is nie.
Hier.
Nie wanneer ek alles verstaan nie.
Nou.
Nie wanneer my lewe perfek is nie.
Vandag.
"U goedheid en trou vergesel my al die dae van my lewe."
Psalm 23
Daarom leef ek **connected**:

- Ek stap saam met my Herder.
- Ek is bewus van Sy teenwoordigheid.
- Ek leer om te rus.
- Ek leer om te vertrou.
- Ek leer om te wag.
- Ek leer om nuwe voetpadjies te loop.
- Ek leer om weer aan tafel te sit.
- Ek leer om my beker raak te sien en vol te laat bly deur connected te bly.

MY KEUSE VANDAG

Ek leef nie meer net om deur die dag te kom nie.
Ek leef omdat my Herder hier is.
"Hier en nou is nie die plek waar my lewe eendag gaan begin nie — dit is die plek waar my Herder my vandag ontmoet en my leer om voluit te leef."
MY HERDER IS HIER.
MY LEWE IS NOU.
DAAROM KIES EK OM VOLUIT TE LEEF.**

’N EERSTE TREE

Vandag kies ek om weer op te staan.
Ek kies om nie net te oorleef nie.
Ek kies om te rus.
Ek kies om te vertrou.
Ek kies om die volgende tree te neem.
Ek kies om weer aan die tafel te sit.
Ek kies om my Herder se nabyheid raak te sien.
Ek kies om hier en nou te leef.
EK KIES OM VOLUIT TE LEEF.

Psalm 23: Herder → Rus → Nabyheid → Pad → Tafel → Voluit leef.